



T.C.  
Yalova Üniversitesi  
Spor Bilimleri Fakültesi  
Rekreasyon Bölümü Ders İzlençeleri

| DERS                                                 | Kodu                                                                                                                                                                                                                                                           | Yarıyıl | Teori | Uygulama | Saat | Kredi | AKTS |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|----------|------|-------|------|
| Psikomotor Gelişim                                   | REK205                                                                                                                                                                                                                                                         | 3       | 3     | 0        | 3    | 3     | 5    |
| GENEL BİLGİLER                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                |         |       |          |      |       |      |
| Dersin Dili                                          | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                         |         |       |          |      |       |      |
| Dersin Türü                                          | Teorik                                                                                                                                                                                                                                                         |         |       |          |      |       |      |
| Dersin Koordinatörü                                  | Dr. Öğr. Üyesi Yağmur GÜLER                                                                                                                                                                                                                                    |         |       |          |      |       |      |
| Dersin Amacı                                         | Öğrencilere psikomotor gelişim kavramlarını, süreçlerini ve motor becerilerin gelişimini öğretmek; yaşam boyu fiziksel ve zihinsel gelişim ilişkisini kavratmak.                                                                                               |         |       |          |      |       |      |
| Dersin İçeriği                                       | Psikomotor gelişimin tanımı ve önemi, gelişim dönemleri, motor becerilerin sınıflandırılması, algısal-motor gelişim, refleksler, temel hareketler, spor ve psikomotor gelişim ilişkisi.                                                                        |         |       |          |      |       |      |
| Dersin Kitabı/ Önerilen Kaynaklar                    | Gallahue, D. L., & Ozmun, J. C. (2006). Understanding Motor Development. McGraw-Hill.<br>Çamlıyer, H. (2003). Çocuklarda Hareket Gelişimi ve Eğitim. Can Ofset.<br>Ders materyalleri ve güncel makaleler.                                                      |         |       |          |      |       |      |
| Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri | Anlatım, Sınıf tartışmaları, Görsel materyal ve video incelemeleri, Grup çalışmaları, Örnek uygulamalar                                                                                                                                                        |         |       |          |      |       |      |
| Dersin Verilişi                                      | Yüzyüze                                                                                                                                                                                                                                                        |         |       |          |      |       |      |
| Dersin Öğrenme Çıktıları                             | 1. Psikomotor gelişimin temel kavramlarını açıklar.<br>2. Motor becerilerin sınıflandırılmasını yapar.<br>3. Algısal-motor gelişim süreçlerini kavrar.<br>4. Refleksler ve temel hareketleri açıklar.<br>5. Spor ve psikomotor gelişim ilişkisini analiz eder. |         |       |          |      |       |      |

HAFTALIK İÇERİK

| HAFTA | KONULAR                                      |
|-------|----------------------------------------------|
| 1     | Psikomotor gelişime giriş                    |
| 2     | Psikomotor gelişimin önemi ve temel ilkeleri |
| 3     | Gelişim dönemleri I                          |
| 4     | Gelişim dönemleri II                         |
| 5     | Motor becerilerin sınıflandırılması          |
| 6     | Algısal-motor gelişim                        |
| 7     | Refleksler                                   |
| 8     | Ara Sınav                                    |
| 9     | Temel hareketler I                           |
| 10    | Temel hareketler II                          |
| 11    | Motor gelişimi etkileyen faktörler           |
| 12    | Spor ve psikomotor gelişim ilişkisi          |
| 13    | Uygulama çalışmaları                         |
| 14    | Genel tekrar                                 |
| 15    | Final Sınavı                                 |

DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ

| ETKİNLİKLER | SAYISI | KATKI YÜZDESİ (%) |
|-------------|--------|-------------------|
| Vize        | 1      | 40                |



T.C.  
Yalova Üniversitesi  
Spor Bilimleri Fakültesi  
Rekreasyon Bölümü Ders İzlençeleri

|                                          |   |            |
|------------------------------------------|---|------------|
| Kısa Sınav                               |   |            |
| Proje                                    |   |            |
| Ders Katılımı                            |   |            |
| Uygulama/Pratik                          |   |            |
| Laboratuvar                              |   |            |
| Uygulama/Pratik Sonrası Bireysel Çalışma |   |            |
| Quiz Hazırlık                            |   |            |
| Ev Ödevi                                 |   |            |
| Araştırma Sunumu                         |   |            |
| Alan Çalışması                           |   |            |
| Ara Proje                                |   |            |
| Ara Sınav (Bütünlemede Kullanılan)       |   |            |
| Ara Sınav Hazırlık                       |   |            |
| Ara Uygulama                             |   |            |
| Araştırma Sunumu                         |   |            |
| Atölye                                   |   |            |
| Benzetim                                 |   |            |
| Beyin Fırtınası                          |   |            |
| Bütünleme                                |   |            |
| Toplam                                   |   |            |
| Yarıyıl İçinin Başarıya Oranı            |   |            |
| Finalin Başarıya Oranı                   | 1 | 60         |
| <b>Toplam</b>                            |   | <b>100</b> |

**İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI)**

| AKTİVİTE                | SAYI | SÜRE (SAAT) | TOPLAM (SAAT) |
|-------------------------|------|-------------|---------------|
| Ders süresi (14x2 saat) | 14   | 3           | 42            |
| Sınıf dışı çalışma      | 14   | 3           | 42            |
| Ödev / proje            | 2    | 6           | 12            |
| Ara sınav hazırlığı     | 1    | 10          | 10            |
| Final sınav hazırlığı   | 1    | 14          | 14            |
| <b>Toplam İş Yüğü</b>   |      |             | <b>120</b>    |
| <b>AKTS (Toplam/25)</b> |      |             | <b>~5</b>     |

**PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI**

**ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ**

|                               |    | P.Ç.1 | P.Ç.2 | P.Ç.3 | P.Ç.4 | P.Ç.5 | P.Ç.6 | P.Ç.7 | P.Ç.8 | P.Ç.9 | P.Ç.10 |
|-------------------------------|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| <b>DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI</b> | 1. | 3     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 2     | 0     | 2      |
|                               | 2. | 2     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 2     | 0     | 2      |
|                               | 3. | 2     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 2     | 0     | 2      |
|                               | 4. | 2     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 2     | 0     | 2      |
|                               | 5. | 1     | 0     | 0     | 1     | 0     | 0     | 0     | 3     | 0     | 3      |

**DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ**

| DERS                      | P.Ç.1 | P.Ç.2 | P.Ç.3 | P.Ç.4 | P.Ç.5 | P.Ç.6 | P.Ç.7 | P.Ç.8 | P.Ç.9 | P.Ç.10 |
|---------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Psikomotor Gelişim</b> | X     | X     |       |       | X     |       |       |       |       |        |



**T.C.**  
**Yalova Üniversitesi**  
**Spor Bilimleri Fakültesi**  
**Rekreasyon Bölümü Ders İzlemleri**

|                                                                                                                                                                                         |                     |                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                                                       | Devamsızlık         | Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur.                                               |
| 2                                                                                                                                                                                       | Telafi              | Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır.                             |
| 3                                                                                                                                                                                       | Akademik Dürüstlük  | İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır. |
| 4                                                                                                                                                                                       | Dijital Gönderimler | Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelerde yönerge uygulanır.                          |
| <b>ERİŞİLEBİLİRLİK VE UYUMLAŞTIRMA</b>                                                                                                                                                  |                     |                                                                                                              |
| Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir. |                     |                                                                                                              |