



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Rekreasyon Bölümü Ders İzlençeleri

DERS	Kodu	Yarıyıl	Teori	Uygulama	Saat	Kredi	AKTS
İnsan Anatomisi	REK101	1	2	0	2	2	5

GENEL BİLGİLER

Dersin Dili	Türkçe
Dersin Türü	Teorik
Dersin Koordinatörü	Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Tarık ERGÜVEN
Dersin Amacı	Öğrencilere insan anatomisinin temel kavramlarını ve sistemlerini öğretmek; kas, iskelet, dolaşım ve solunum sistemleri başta olmak üzere insan vücudunun yapısını kavratmak.
Dersin İçeriği	Anatominin tanımı ve terminolojisi, kemik ve eklem sistemi, kas sistemi, dolaşım sistemi, solunum sistemi, sinir sistemi, sindirim sistemi, boşaltım sistemi ve duyu.
Dersin Kitabı/ Önerilen Kaynaklar	Cankur, Ş. & Kanbir, O. (2018). Spor Anatomisi. Ekin yayın evi.
Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri	Anlatım, Sınıf tartışmaları, Görsel materyal ve video incelemeleri, Grup çalışmaları, Örnek uygulamalar
Dersin Verilişi	Yüzyüze
Dersin Öğrenme Çıktıları	1. Anatominin temel kavramlarını ve terminolojisini tanımlar. 2. İskelet sistemini ve temel kemikleri açıklar. 3. Kasların sınıflandırılmasını ve temel kas gruplarını açıklar. 4. Dolaşım ve solunum sistemlerinin yapı ve işlevlerini açıklar. 5. Sinir sistemi ve duyu organlarının temel yapılarını tanımlar.

HAFTALIK İÇERİK

HAFTA	KONULAR
1	Anatomiye giriş ve terminoloji
2	İskelet sistemine giriş
3	Kemikler ve eklemler
4	Kas sistemine giriş
5	Kasların sınıflandırılması
6	Başlıca kas grupları
7	Dolaşım sistemi I
8	Ara Sınav
9	Dolaşım sistemi II
10	Solunum sistemi
11	Sinir sistemine giriş
12	Duyu organları
13	Sindirim sistemi
14	Boşaltım sistemi
15	Final Sınavı

DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ

ETKİNLİKLER	SAYISI	KATKI YÜZDESİ (%)
Vize	1	40
Kısa Sınav		
Proje		
Ders Katılımı		
Uygulama/Pratik		



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Rekreasyon Bölümü Ders İzlençeleri

Laboratuvar		
Uygulama/Pratik Sonrası Bireysel Çalışma		
Quiz Hazırlık		
Ev Ödevi		
Araştırma Sunumu		
Alan Çalışması		
Ara Proje		
Ara Sınav (Bütünlemede Kullanılan)		
Ara Sınav Hazırlık		
Ara Uygulama		
Araştırma Sunumu		
Atölye		
Benzetim		
Beyin Fırtınası		
Bütünleme		
Toplam		
Yarıyıl İçinin Başarıya Oranı		
Finalin Başarıya Oranı	1	60
Toplam		100

İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI)

AKTİVİTE	SAYI	SÜRE (SAAT)	TOPLAM (SAAT)
Ders süresi (14x2 saat)	14	2	28
Sınıf dışı çalışma	14	2	28
Ödev / proje	2	10	20
Ara sınav hazırlığı	1	15	15
Final sınav hazırlığı	1	20	20
Toplam İş Yüğü			111
AKTS (Toplam/25)			≈5

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI

ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ

		P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI	1.	3	0	0	0	0	0	0	2	0	2
	2.	3	0	0	0	0	0	0	2	0	2
	3.	3	0	0	0	0	0	0	2	0	2
	4.	2	0	0	0	0	0	0	2	0	2
	5.	2	0	0	0	0	0	0	2	0	2
	6.	3	0	0	0	0	0	0	2	0	2

DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ

DERS	P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
Hareket Eğitimi	3	0	0	0	0	0	0	2	0	2

POLİTİKALAR

1	Devamsızlık	Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur.
2	Telafl	Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır.
3	Akademik Dürüstlük	İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır.
4	Dijital Gönderimler	Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelerde yönerge uygulanır.

ERİŞİLEBİLİRLİK VE UYUMLAŞTIRMA

Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Rekreasyon Bölümü Ders İzlemleri

başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir.