



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Rekreasyon Ders İzlençeleri

DERS	Kodu	Yarıyıl	Teori	Uygulama	Saat	Kredi	AKTS
Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Giriş	REK107	1	3	0	3	3	5

GENEL BİLGİLER

Dersin Dili	Türkçe
Dersin Türü	Teorik
Dersin Koordinatörü	Arş. Gör. Dr. Sinan Erdem SATILMIŞ
Dersin Amacı	Öğrencilere beden eğitimi ve spor bilimlerinin temel kavramlarını, kapsamını ve diğer bilim dalları ile ilişkisini kavratmak.
Dersin İçeriği	Beden eğitimi ve spor kavramları, tarihsel gelişim, alt disiplinler (anatomi, fizyoloji, psikoloji, sosyoloji vb.), sporun birey ve toplum üzerindeki etkileri, spor bilimlerinin araştırma alanları.
Dersin Kitabı/ Önerilen Kaynaklar	Sevim, Y. (2010). Spor Bilimlerine Giriş. Nobel Yayıncılık. Özer, K. (2012). Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri. Gazi Kitabevi. Ders materyalleri ve güncel makaleler.
Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri	Anlatım, Sınıf tartışmaları, Görsel materyal ve video incelemeleri, Grup çalışmaları, Örnek uygulamalar
Dersin Verilişi	Yüzyüze
Dersin Öğrenme Çıktıları	Beden eğitimi ve spor kavramlarını tanımlar. Spor bilimlerinin tarihsel gelişimini açıklar. Spor bilimlerinin alt disiplinlerini sınıflandırır. Sporun birey ve toplum üzerindeki etkilerini analiz eder. Spor bilimleri ile ilgili temel araştırma konularını tartışır.

HAFTALIK İÇERİK

HAFTA	KONULAR
1	Dersin tanıtımı, beden eğitimi ve sporun tanımı
2	Spor bilimlerinin tarihsel gelişimi
3	Spor bilimlerinin alt disiplinlerine giriş
4	Sporun fizyolojik temelleri
5	Sporun psikolojik temelleri
6	Sporun sosyolojik temelleri
7	Sporun eğitsel boyutu
8	Ara Sınav
9	Sporun bireysel gelişim üzerindeki etkileri
10	Sporun toplumsal gelişim üzerindeki etkileri
11	Spor bilimlerinde araştırma yöntemleri
12	Türkiye’de spor örgütlenmesi
13	Uluslararası spor örgütleri
14	Genel tekrar ve değerlendirme
15	Final Sınavı

DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ

ETKİNLİKLER	SAYISI	KATKI YÜZDESİ (%)
Vize	1	40
Kısa Sınav		
Proje		
Ders Katılımı		
Uygulama/Pratik		
Laboratuvar		
Uygulama/Pratik Sonrası Bireysel Çalışma		
Quiz Hazırlık		
Ev Ödevi		



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Rekreasyon Ders İzlençeleri

Araştırma Sunumu		
Alan Çalışması		
Ara Proje		
Ara Sınav (Bütünlemede Kullanılan)		
Ara Sınav Hazırlık		
Ara Uygulama		
Araştırma Sunumu		
Atölye		
Benzetim		
Beyin Fırtınası		
Bütünleme		
Toplam		
Yarıyıl İçinin Başarıya Oranı		
Finalin Başarıya Oranı	1	60
Toplam		100

İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI)

AKTİVİTE	SAYI	SÜRE (SAAT)	TOPLAM (SAAT)
Ders süresi (14x2 saat)	14	3	42
Sınıf dışı çalışma	14	3	42
Ödev / proje	2	8	16
Ara sınav hazırlığı	1	10	10
Final sınav hazırlığı	1	15	15
Toplam İş Yüğü			125
AKTS (Toplam/25≈30)			≈5

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI

ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ											
DERS ÖĞRENİM E ÇIKTILAR		P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
	1.	3	0	0	1	0	0	0	2	0	2
	2.	2	0	0	1	0	0	0	2	0	2
	3.	2	0	0	1	0	0	0	2	0	2
	4.	1	0	1	2	0	0	0	3	0	3
	5.	1	0	1	2	0	0	0	3	0	3
DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ											
DERS	P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10	
Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Giriş	5	2	4	4	3	3	3	4	4	4	

POLİTİKALAR

1	Devamsızlık	Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur.
2	Telafi	Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır.
3	Akademik Dürüstlük	İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır.
4	Dijital Gönderimler	Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelerde yönerge uygulanır.

ERİŞİLEBİLİRLİK VE UYUMLAŞTIRMA

Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir.