



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Rekreasyon Bölümü Ders İzlençeleri

DERS	Kodu	Yarıyıl	Teori	Uygulama	Saat	Kredi	AKTS
Sanayi ve İşyeri Rekreasyonu	REK301	5	3	0	3	3	3
GENEL BİLGİLER							
Dersin Dili	Türkçe						
Dersin Türü	Teorik						
Dersin Koordinatörü	Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Tanık ERGÜVEN						
Dersin Amacı	Öğrencilere sanayi ve işyerlerinde çalışanların boş zamanlarını değerlendirmeye yönelik rekreasyon uygulamalarını öğretmek, işyeri verimliliği ve çalışan memnuniyetine katkı sağlamak.						
Dersin İçeriği	Sanayi ve işyeri rekreasyonu kavramı, işyeri verimliliği ve çalışan sağlığı ilişkisi, işyeri rekreasyon programlarının planlanması, uygulama örnekleri, işyeri spor aktiviteleri, kurumsal wellness programları.						
Dersin Kitabı/ Önerilen Kaynaklar	Opaschowski, H. W. (2006). Einführung in die Freizeitwissenschaft Rosenmayr, L. & Kolland, F. (1987). Arbeit-Freizeit-Lebenszeit						
Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri	Anlatım, Sınıf tartışmaları, Görsel materyal ve video incelemeleri, Grup çalışmaları, Örnek uygulamalar						
Dersin Verilişi	Yüzyüze						
Dersin Öğrenme Çıktıları	1. Sanayi ve işyeri rekreasyonu kavramını tanımlar. 2. Çalışan sağlığı ve iş verimliliği ilişkisini açıklar. 3. İşyeri rekreasyon programlarını planlar. 4. Kurumsal wellness programları oluşturur. 5. İşyeri rekreasyonu ile sosyal ilişkileri değerlendirir.						

HAFTALIK İÇERİK

HAFTA	KONULAR
1	Sanayi ve işyeri rekreasyonuna giriş
2	Çalışan sağlığı ve iş verimliliği
3	İşyeri rekreasyon programlarının önemi
4	İşyeri rekreasyon etkinlik türleri
5	Kurumsal wellness kavramı
6	İşyeri spor aktiviteleri
7	Başarılı uygulama örnekleri
8	Ara Sınav
9	İşyeri rekreasyonunda planlama
10	İşyeri rekreasyonunda liderlik
11	Çalışan motivasyonu ve rekreasyon
12	İşyeri rekreasyonu ve stres yönetimi
13	Türkiye ve dünyadan uygulama örnekleri
14	Genel tekrar
15	Final Sınavı

DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ

ETKİNLİKLER	SAYISI	KATKI YÜZDESİ (%)
Vize	1	40
Kısa Sınav		
Proje		
Ders Katılımı		
Uygulama/Pratik		



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Rekreasyon Bölümü Ders İzlençeleri

Laboratuvar		
Uygulama/Pratik Sonrası Bireysel Çalışma		
Quiz Hazırlık		
Ev Ödevi		
Araştırma Sunumu		
Alan Çalışması		
Ara Proje		
Ara Sınav (Bütünlemede Kullanılan)		
Ara Sınav Hazırlık		
Ara Uygulama		
Araştırma Sunumu		
Atölye		
Benzetim		
Beyin Fırtınası		
Bütünleme		
Toplam		
Yarıyıl İçinin Başarıya Oranı		
Finalin Başarıya Oranı	1	60
Toplam		100

İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI)

AKTİVİTE	SAYI	SÜRE (SAAT)	TOPLAM (SAAT)
Ders süresi (14x2 saat)	14	3	42
Sınıf dışı çalışma	14	2	28
Ödev / proje	2	6	12
Ara sınav hazırlığı	1	6	6
Final sınav hazırlığı	1	8	8
Toplam İş Yüğü			96
AKTS (Toplam/25)			≈3

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI

ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ

		P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI	1.	3	0	0	0	0	0	0	2	0	2
	2.	2	0	0	0	0	0	0	2	0	2
	3.	2	0	0	0	0	0	0	3	0	2
	4.	1	0	0	0	0	0	0	3	0	2
	5.	1	0	0	0	0	0	0	3	0	3
	6.	3	0	0	0	0	0	0	2	0	2

DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ

DERS	P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
Hareket Eğitimi	2	0	0	0	0	0	0	3	0	2

POLİTİKALAR

1	Devamsızlık	Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur.
2	Telafl	Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır.
3	Akademik Dürüstlük	İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır.
4	Dijital Gönderimler	Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelerde yönerge uygulanır.

ERİŞİLEBİLİRLİK VE UYUMLAŞTIRMA

Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir.