



T.C.  
Yalova Üniversitesi  
Spor Bilimleri Fakültesi  
Rekreasyon Bölümü Ders İzlemleri

| DERS  | Kodu   | Yarıyıl | Teori | Uygulama | Saat | Kredi | AKTS |
|-------|--------|---------|-------|----------|------|-------|------|
| Tenis | SEC201 | 3       | 2     | 2        | 4    | 3     | 5    |

**GENEL BİLGİLER**

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dersin Dili                                          | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                  |
| Dersin Türü                                          | Teorik ve Uygulama                                                                                                                                                                                                                      |
| Dersin Koordinatörü                                  | Prof. Dr. Korkmaz YİĞİTER                                                                                                                                                                                                               |
| Dersin Amacı                                         | Öğrencilere tenis sporunun temel teknik ve taktiklerini öğretmek, oyun kurallarını kavratmak ve uygulama becerisi kazandırmak.                                                                                                          |
| Dersin İçeriği                                       | Tenis kortu ve ekipman tanıtımı, temel vuruş teknikleri (forehand, backhand), servis, vole, smaç, oyun kuralları, taktikler ve müsabaka uygulamaları.                                                                                   |
| Dersin Kitabı/ Önerilen Kaynaklar                    | ITF Coaching Manual – Tennis.<br>Ertan, H. (2015). Tenis Teknik ve Taktikleri. Spor Yayınevi.<br>Ders materyalleri ve uygulama yönergeleri.                                                                                             |
| Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri | Uygulama, Vuruş Teknikleri, Saha kullanımı                                                                                                                                                                                              |
| Dersin Verilişi                                      | Yüzyüze                                                                                                                                                                                                                                 |
| Dersin Öğrenme Çıktıları                             | 1. Tenis oyun kurallarını açıklar.<br>2. Forehand ve backhand vuruşlarını uygular.<br>3. Servis ve vole tekniklerini uygular.<br>4. Smaç ve diğer gelişmiş teknikleri uygular.<br>5. Tenis oyununda taktik geliştirme becerisi kazanır. |

**HAFTALIK İÇERİK**

| HAFTA | KONULAR                       |
|-------|-------------------------------|
| 1     | Tenise giriş: kort ve ekipman |
| 2     | Forehand temel vuruş          |
| 3     | Backhand temel vuruş          |
| 4     | Servis tekniği I              |
| 5     | Servis tekniği II             |
| 6     | Vole teknikleri               |
| 7     | Smaç tekniği                  |
| 8     | Ara Sınav                     |
| 9     | Oyun kuralları ve hakemlik    |
| 10    | Temel taktikler I             |
| 11    | Temel taktikler II            |
| 12    | Müsabaka uygulamaları I       |
| 13    | Müsabaka uygulamaları II      |
| 14    | Genel tekrar                  |
| 15    | Final Sınavı                  |

**DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ**

| ETKİNLİKLER                              | SAYISI | KATKI YÜZDESİ (%) |
|------------------------------------------|--------|-------------------|
| Vize                                     | 1      | 40                |
| Kısa Sınav                               |        |                   |
| Proje                                    |        |                   |
| Ders Katılımı                            |        |                   |
| Uygulama/Pratik                          |        |                   |
| Laboratuvar                              |        |                   |
| Uygulama/Pratik Sonrası Bireysel Çalışma |        |                   |
| Quiz Hazırlık                            |        |                   |



T.C.  
Yalova Üniversitesi  
Spor Bilimleri Fakültesi  
Rekreasyon Bölümü Ders İzlemleri

|                                    |   |            |
|------------------------------------|---|------------|
| Ev Ödevi                           |   |            |
| Araştırma Sunumu                   |   |            |
| Alan Çalışması                     |   |            |
| Ara Proje                          |   |            |
| Ara Sınav (Bütünlemede Kullanılan) |   |            |
| Ara Sınav Hazırlık                 |   |            |
| Ara Uygulama                       |   |            |
| Araştırma Sunumu                   |   |            |
| Atölye                             |   |            |
| Benzetim                           |   |            |
| Beyin Fırtınası                    |   |            |
| Bütünleme                          |   |            |
| Toplam                             |   |            |
| Yarıyıl İçinin Başarıya Oranı      |   |            |
| Finalin Başarıya Oranı             | 1 | 60         |
| <b>Toplam</b>                      |   | <b>100</b> |

**İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI)**

| AKTİVİTE                | SAYI | SÜRE (SAAT) | TOPLAM (SAAT) |
|-------------------------|------|-------------|---------------|
| Ders süresi (14x2 saat) | 14   | 4           | 56            |
| Sınıf dışı çalışma      | 14   | 3           | 42            |
| Ödev / proje            | 2    | 5           | 10            |
| Ara sınav hazırlığı     | 1    | 5           | 5             |
| Final sınav hazırlığı   | 1    | 10          | 10            |
| <b>Toplam İş Yüğü</b>   |      |             | 123           |
| <b>AKTS (Toplam/25)</b> |      |             | 5             |

**PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI**

**ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ**

|                                       |    | P.Ç.1 | P.Ç.2 | P.Ç.3 | P.Ç.4 | P.Ç.5 | P.Ç.6 | P.Ç.7 | P.Ç.8 | P.Ç.9 | P.Ç.10 |
|---------------------------------------|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| <b>DERS<br/>ÖĞRENME<br/>ÇIKTILARI</b> | 1. | 2     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 2     | 0     | 2      |
|                                       | 2. | 0     | 0     | 2     | 0     | 0     | 0     | 0     | 3     | 0     | 2      |
|                                       | 3. | 0     | 0     | 2     | 0     | 0     | 0     | 0     | 3     | 0     | 2      |
|                                       | 4. | 0     | 0     | 2     | 0     | 0     | 0     | 0     | 3     | 0     | 2      |
|                                       | 5. | 0     | 0     | 1     | 0     | 0     | 0     | 0     | 3     | 0     | 3      |
|                                       | 6. | 2     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 2     | 0     | 2      |

**DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ**

| DERS            | P.Ç.1 | P.Ç.2 | P.Ç.3 | P.Ç.4 | P.Ç.5 | P.Ç.6 | P.Ç.7 | P.Ç.8 | P.Ç.9 | P.Ç.10 |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Hareket Eğitimi | 2     | 0     | 2     | 0     | 0     | 0     | 0     | 3     | 0     | 3      |

**POLİTİKALAR**

|   |                     |                                                                                                              |
|---|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Devamsızlık         | Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur.                                               |
| 2 | Telafi              | Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır.                             |
| 3 | Akademik Dürüstlük  | İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır. |
| 4 | Dijital Gönderimler | Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelerde yönerge uygulanır.                          |

**ERİŞİLEBİLİRLİK VE UYUMLAŞTIRMA**

Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir.