



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Rekreasyon Bölümü Ders İzlençeleri

DERS	Kodu	Yarıyıl	Teori	Uygulama	Saat	Kredi	AKTS
Uzmanlık Alan I (Tenis)	REK409	7	2	4	4	8	8
GENEL BİLGİLER							
Dersin Dili	Türkçe						
Dersin Türü	Teorik ve Uygulama						
Dersin Koordinatörü	Prof. Dr. Korkmaz YİĞİTER						
Dersin Amacı	Öğrencilere tenis branşında ileri düzey teknik, taktik ve antrenörlük becerileri kazandırmak.						
Dersin İçeriği	Tenisin ileri düzey teknikleri (servis, forehand, backhand, vole, smash), taktiksel oyun stratejileri, kondisyon çalışmaları, maç analizi, antrenman planlaması ve uygulamalı antrenörlük deneyimleri.						
Dersin Kitabı/ Önerilen Kaynaklar	ITF Coaching Manual – Tennis. Ertan, H. (2015). Tenis Teknik ve Taktikleri. Spor Yayınevi. Ders materyalleri ve uygulama yönergeleri. Kovacs, M. (2007). Tennis Physiology Training. Strength and Conditioning Journal. Groppel, J. L. (2013). High Tech Tennis. Human Kinetics. Tenis antrenörlüğü üzerine güncel makaleler ve ders notları.						
Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri	Uygulama, Vuruş Teknikleri, Saha kullanımı, Antrenörlük uygulamaları, Maç deneyimi						
Dersin Verilişi	Yüzyüze						
Dersin Öğrenme Çıktıları	1. Tenis branşında ileri düzey teknikleri uygular. 2. Oyun stratejilerini analiz eder ve uygular. 3. Tenis için kondisyon programları hazırlar. 4. Maç analizi yapar ve performansı değerlendirir. 5. Tenis antrenörlüğü için uygulamalı deneyim kazanır.						

HAFTALIK İÇERİK

HAFTA	KONULAR
1	Teniste ileri düzey teknikler I (servis, forehand)
2	Teniste ileri düzey teknikler II (backhand, vole)
3	Smash ve file oyunları
4	Oyun stratejileri I
5	Oyun stratejileri II
6	Kondisyon ve dayanıklılık çalışmaları
7	Antrenman planlaması I
8	Ara Sınav
9	Antrenman planlaması II
10	Maç analizi ve performans değerlendirme
11	Uygulamalı antrenörlük deneyimi I
12	Uygulamalı antrenörlük deneyimi II
13	Taktiksel senaryo çalışmaları
14	Genel tekrar
15	Final Sınavı / Uygulama

DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ

ETKİNLİKLER	SAYISI	KATKI YÜZDESİ (%)
Vize	1	40
Kısa Sınav		
Proje		
Ders Katılımı		
Uygulama/Pratik		
Laboratuvar		
Uygulama/Pratik Sonrası Bireysel Çalışma		
Quiz Hazırlık		



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Rekreasyon Bölümü Ders İzlemleri

Ev Ödevi		
Araştırma Sunumu		
Alan Çalışması		
Ara Proje		
Ara Sınav (Bütünlemede Kullanılan)		
Ara Sınav Hazırlık		
Ara Uygulama		
Araştırma Sunumu		
Atölye		
Benzetim		
Beyin Fırtınası		
Bütünleme		
Toplam		
Yarıyıl İçinin Başarıya Oranı		
Finalin Başarıya Oranı	1	60
Toplam		100

İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI)

AKTİVİTE	SAYI	SÜRE (SAAT)	TOPLAM (SAAT)
Ders süresi (14x2 saat)	14	6	84
Sınıf dışı çalışma	14	4	56
Ödev / proje	2	8	16
Ara sınav hazırlığı	1	10	10
Final sınav hazırlığı	1	14	14
Toplam İş Yüğü			180
AKTS (Toplam/25)			8

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI

ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ											
		P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI	1.	3	0	0	0	0	0	0	2	0	2
	2.	3	0	0	0	0	0	0	2	0	2
	3.	2	0	0	0	0	0	0	3	0	2
	4.	2	0	0	0	0	0	0	3	0	2
	5.	1	0	0	0	0	0	0	3	0	3
	6.	3	0	0	0	0	0	0	2	0	2

DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ										
DERS	P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
Hareket Eğitimi	3	0	0	0	0	0	0	3	0	2

POLİTİKALAR

1	Devamsızlık	Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur.
2	Telafi	Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır.
3	Akademik Dürüstlük	İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır.
4	Dijital Gönderimler	Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelerde yönerge uygulanır.

ERİŞİLEBİLİRLİK VE UYUMLAŞTIRMA

Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir.