



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Rekreasyon Bölümü Ders İzlençeleri

DERS	Kodu	Yarıyıl	Teori	Uygulama	Saat	Kredi	AKTS
Yüzme	REK110	2	2	2	4	3	5

GENEL BİLGİLER

Dersin Dili	Türkçe
Dersin Türü	Teorik
Dersin Koordinatörü	Prof. Dr. Nurullah Emir Ekinci
Dersin Amacı	Öğrencilere yüzme sporunun temel tekniklerini öğretmek; su güvenliği, dayanıklılık ve koordinasyonu geliştirmek.
Dersin İçeriği	Yüzmenin temel kuralları, su güvenliği, serbest stil, sırtüstü, kurbağalama ve kelebek yüzme teknikleri, nefes kontrolü ve dayanıklılık çalışmaları.
Dersin Kitabı/ Önerilen Kaynaklar	Colwin, C. M. (2002). Swimming Into the 21st Century. Human Kinetics. Çelebi, M. (2010). Yüzme Teknikleri ve Öğretimi. Nobel Yayıncılık. Ders materyalleri ve uygulama yönergeleri.
Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri	Anlatım, Sınıf tartışmaları, Görsel materyal ve video incelemeleri, Grup çalışmaları, Örnek uygulamalar
Dersin Verilişi	Yüzyüze
Dersin Öğrenme Çıktıları	1. Yüzmenin temel kurallarını ve su güvenliği ilkelerini açıklar. 2. Serbest stil yüzme tekniğini uygular. 3. Sırtüstü ve kurbağalama tekniklerini uygular. 4. Kelebek yüzme tekniğini uygular. 5. Nefes kontrolü ve dayanıklılık becerilerini geliştirir.

HAFTALIK İÇERİK

HAFTA	KONULAR
1	Yüzmeye giriş ve su güvenliği
2	Temel nefes kontrolü ve su üzerinde durma
3	Serbest stil I
4	Serbest stil II
5	Sırtüstü stil I
6	Sırtüstü stil II
7	Kurbağalama I
8	Ara Sınav
9	Kurbağalama II
10	Kelebek yüzme I
11	Kelebek yüzme II
12	Dayanıklılık çalışmaları
13	Kombine yüzme teknikleri
14	Genel tekrar
15	Final Sınavı

DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ

ETKİNLİKLER	SAYISI	KATKI YÜZDESİ (%)
Vize	1	40
Kısa Sınav		
Proje		



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Rekreasyon Bölümü Ders İzlençeleri

Ders Katılımı		
Uygulama/Pratik		
Laboratuvar		
Uygulama/Pratik Sonrası Bireysel Çalışma		
Quiz Hazırlık		
Ev Ödevi		
Araştırma Sunumu		
Alan Çalışması		
Ara Proje		
Ara Sınav (Bütünlemede Kullanılan)		
Ara Sınav Hazırlık		
Ara Uygulama		
Araştırma Sunumu		
Atölye		
Benzetim		
Beyin Fırtınası		
Bütünleme		
Toplam		
Yarıyıl İçinin Başarıya Oranı		
Finalin Başarıya Oranı	1	60
Toplam		100

İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI)

AKTİVİTE	SAYI	SÜRE (SAAT)	TOPLAM (SAAT)
Ders süresi (14x2 saat)	14	4	56
Sınıf dışı çalışma	14	2	28
Ödev / proje	2	5	10
Ara sınav hazırlığı	1	5	5
Final sınav hazırlığı	1	10	10
Toplam İş Yüğü			109
AKTS (Toplam/25)			~5

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI

ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ

		P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI	1.	2	0	0	0	0	0	0	2	0	2
	2.	0	0	2	0	0	0	0	2	0	2
	3.	0	0	2	0	0	0	0	2	0	2
	4.	0	0	2	0	0	0	0	2	0	2
	5.	1	0	1	0	0	0	0	3	0	3
	6.	2	0	0	0	0	0	0	2	0	2

DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ

DERS	P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
Yüzme	3	3	2	3	3	2	1	2	3	3

POLİTİKALAR

1	Devamsızlık	Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur.
2	Telafi	Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır.
3	Akademik Dürüstlük	İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır.
4	Dijital Gönderimler	Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelerde yönerge uygulanır.

ERİŞİLEBİLİRLİK VE UYUMLAŞTIRMA

Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir.